

傷

科

補

要

傷科補要

治傷三十六則目錄

第一則 金鎗論治

第二則 治傷法論

第三則 跌打損傷內治證

第四則 至險之證不治論

第五則 從高墜下傷

第六則 顛頂骨傷

第七則 兩門骨傷

第八則

鼻樑骨斷附自傷

第九則

唇口玉堂傷

第十則

傷耳

第十一則

咽喉傷

第十二則

腹傷腸出

第十三則

手法論

第十四則

骰子骨附胸膈

第十五則

背脊骨傷

第十六則

接骨論

第十七則 脫下頰附失頸

第十八則 顴骨脫失

第十九則 曲脈脫

第二十則 手腕脫

第二十一則 齶齶骨

第二十二則 大槌骨膝蓋骨

第二十三則 齒骨腳踝跗骨

第二十四則 受傷著寒及懷孕而傷

第二十五則 受傷感痧疫論

第二十六則

損傷出血吐血

第二十七則

胸腹脇肋痛悶

第二十八則

腹痛腰痛

第二十九則

杖傷夾棍傷

第三十則

藥箭傷

第三十一則

諸咬傷

第三十二則

湯火傷

第三十三則

救自縊法

第三十四則

救溺水

第三十五則 運燻灸倒四法灸臍化痞法附

第三十六則 應刺諸穴

傷科補要卷之一

上海錢秀昌松溪氏編輯

男 丹書杏園

婿 何錦華鶴汀

全較

第一則 金鎗論治

夫金瘡者乃刀斧劍刃之所傷也故名曰金瘡蓋木乃春之權金乃秋之令春則萬物始生故春屬震乃東方甲木之氣也秋則萬物凋零故金屬兌乃西方庚金之氣也金瘡之色最喜者淡紅故吉多而凶少最惡者紫黑故少吉而多凶但金屬肺患金瘡者則

忌吹嗽嘔噦。亟宜避風爲妥。夫風屬巽木。肝之氣也。若屬庚金。肺之候也。如瘡口被風邪所客。則木旺生火。反克肺金。而成破傷風矣。致瘡口浮腫潰爛流膿。變生諸症。甚則憎寒壯熱。口噤目斜。身體強直。角弓反張。危在旦夕。救之不及者。死。其看法須辨瘡口之淺深。脈象之虛實。年歲之老少。稟賦之厚薄。若胃氣益旺。飲食如常。此爲最善。蓋脾胃屬土。土生萬物。爲陽氣之元。陽氣旺。則陰血易生。尤須戒怒。絕慾。怒則瘡口迸裂。變生熵肉。慾則瘡口腐爛。易損新肌。所賴

以經而治轉危爲安矣。凡金瘡初治輕者當出血之。
用止血絮封固傷口。急止其血。如無所犯。待其結
瘡自愈。重者筋斷血飛。摻如聖金刀散。用止血絮紮
住。血止後。若腫潰。去其前藥。再塗玉紅膏。外蓋陀僧
膏。止痛生肌。初服三黃寶蠟丸。若腫痛服黎洞丸。如
出血過多。面黃眼黑。不可攻瘀。宜服八珍湯。甚者獨
參湯。先固根本。凡初傷時。切忌熱湯淋洗。恐冒湯火
之毒。若傷口腫潰流膿。用甘葱煎洗淨。再摻金鎗鉄
粉。散收濕。拔膿外。蓋玉紅膏。止痛生肌。防護風邪。可

無後患。凡服湯藥必以和營養衛爲主。若有傷風身熱。腫痛等象。視其脈浮無力。則病在太陽。宜羌活湯。浮之脈長有力。則病在陽明。宜承氣湯下之。脈緊而整。則病在少陽。宜柴胡湯和解之。若傳變入裏。則不治矣。六金瘡變易各有治法。或居於邊疆。偶爲刀箭所傷。非得勝之藥。安能治之乎。虎鈴經曰。人爲兵器所傷。出血者必口渴甚。不可妄與熱湯及熱酒。須乾食肥膩之物。取其解渴而已。斯無妨害。卽熱粥亦不宜多飲。多則血沸出不止。其所忌蓋有八焉。一忌喫

怒二忌喜笑三忌高聲四忌勞力五忌妄動六忌熱
羹粥飲七忌過酒八忌酸鹹此八者犯之鮮有得生
者亦有不可治者九曰傷腦曰傷天倉曰傷臂中跳
脉曰傷大小腸曰傷五臟此九者皆死又有難治者
四腦破髓出及咽喉中沸聲兩目直視并痛在不傷
處經曰出血不止前赤後黑或肌肉腐爛寒凝堅實
其瘡難愈有此四者皆不可療更按其脉之虛細沉
小和緩者生若浮洪數大急疾者死如失血過多急
宜八參補氣卽經所謂陽生陰長之義耳

第二則 治傷法論

夫跌打損傷墜隙磕碰之證專從血論或有瘀血停積或爲亾血過多然後施治庶不有悞若皮不破而內損者多有瘀血停滯或積於臟腑者宜攻利之或皮開肉綻亾血過多者宜補而行之更察其所傷上下輕重淺深之異經絡氣血多少之殊先逐其瘀而後和營止痛自無不效內經云形傷則痛氣傷則腫又曰先腫而後痛者形傷氣也先痛而後腫者氣傷形也凡打撲閃錯或惱怒氣滯血凝腫痛或因叫號

血氣損傷或過服剋伐之劑或外敷寒涼之藥致氣
血凝結者宜活血順氣之法夫損傷雜證不及脩載
俱分門晰類詳列於後學者宜盡心焉

第三則 跌打損傷內治證

凡跌打損傷之證惡血留內則不分何經皆以肝爲主。蓋肝主血也。敗血必歸於肝。其痛多在脇肋小腹者皆肝經之道路也。宜疏肝調血行經爲主。王好古云登高墜下撞打等傷心腹胸中停積瘀血或氣瘀攻冲昏迷不醒或寒熱往來日輕夜重變症多端醫者不審其原不切脉之虛實不分經絡臟腑妄投藥劑枉死者多矣。故臨症時須察脉之虛實審症輕重藥配君臣佐使治分老幼強弱卽從上中下三焦分

別部位。若瘀在上而吐血者。宜犀角地黃湯。在中者。桃仁承氣湯。在下者。抵當湯。虛人宜佐以四物湯。若瘀散。復元通氣散調之。或傷處青腫堅實。痛難轉側。脈澹而滯者。防其氣瘀。上冲宜投參黃散逐瘀。又宜復元活血湯。或受傷日久。纔醫者。敗血堅凝。宜服紫金丹逐瘀。又祛傷散。疏通爲要。俟其色散。淡血和痛止爲度。或有牙關緊閉。用通關散吹入鼻中。取嚏。投三黃寶臘丸。或奪命丹。如口開。納藥者可治。不納藥者危。須忌濕地。當風坐臥。忌食生冷硬物。忌服寒涼。

藥餌恐其血凝難化遺留後患也。凡視重傷先解開衣服。遍觀傷之重輕。穴之致命與否。察色聞聲。脉探虛實。如六脉和緩者生。九候不調者死。陰囊內有腎子者可治。如入小腹者不治。如牙關閉。急用開牙散搽之。若能甦醒。再投黎洞丸。或可挽回。醫者須細心審察。不可草率誤人。

第四則 至險之證不治論

凡至險之症。有氣管全斷者不治。若稍連續者可治。或氣管捏扁。氣塞不通。醫將二指捥正。其管用通關。設吹鼻取嚏可也。或天柱骨斷。額冷脈絕者死。或顛門骨破。髓出者不治。若內膜不穿。髓不出者可治。或食飽受傷。及跌損內臟者不治。若過得三日可治。或耳後壽台骨破。血流不止者難治。胸口大痛。青色異心者死。兩乳重傷。痛極呼吸不得者難治。或腎囊皮破。腎子掛出者可治。腎子入小腹者不治。或腰眼重

傷內腎離位。或笑或哭者立死。或胃陽受傷吐糞。或泄糞者立死。孕婦足踢小腹者難治。重傷後氣出不收。眼開者不治。口如魚嘴吹沫。經風者不治。小腹重傷不分陰陽者難治。或跨物失足騎傷陽物。始而溺孔出血。繼則玉莖腫脹。小便點滴不通。小腹堅實者。死于七日內。不治。又有八忌。一忌傷腦髓。出。二忌傷臂中跳脈。三忌傷小腹膀胱。四忌傷海底穴。五忌傷內臟六忌傷氣海咽喉痰聲如鋸物。七忌疼在不傷處。兩目直視。八忌血出不止。先赤後黑。肌肉腐爛。臭。

穢不堪。犯此八者難治。凡闕殿時向上打爲順氣。平打爲塞氣。倒插打爲逆氣。凡人血隨氣轉。氣順則血順。氣逆則血逆。寒則氣閉。逆則上冲。是以傷有平塞順逆之別。若治之不辨。危在須臾。又有五絕之論。一看兩眼白睛上紅筋多。則滲血亦多。若直視無神。不治。二。扳拳其指甲。血卽還原者可治。不還原者不治。三。若脚趾與手指甲俱黑者。死。四。陽物縮者。不治。五。脚底之色臘黃者。難治。此五絕之症也。又有十不治之證。顛撲損傷入於肺者。縱未卽死。二七難過。左脇

下傷透至內者。腸傷斷者。小腹下傷入內者。證候繁多者。傷破陰子者。老人左股壓碎者。血出盡者。肩內耳後傷透於內者。脈不實者。已上諸證。不必用藥。

第五則 從高墜下傷

凡人從高墜下。跌傷五臟。不省人事。氣塞不通者。看其兩太陽及胃前脅下如何。若動則可救。急用通關散吹鼻中。如有噤語聲得出者。投黎洞丸。再服復元活血湯。逐瘀生新。若遲則不效。或有從高倒墜。天柱骨折。致頸挿入腔內。而左右尙活動處。用提法治之。或打傷頭低不起。用端法治之。或墜傷左右歪斜。用整法治之。或傷而面仰。頭不能垂。或筋長骨錯。或筋聚筋強。頭垂不起者。用推端續整四法治之。臨症時。

須問其或翻車墜馬或高處墜下或打重跌倒再問
或思食不思食若四肢無傷精神不減或能坐起行
動者輕或昏睡不語或疼痛呼號瘀聚凝結腫硬筋
脹者重投三黃寶臘丸服接骨紫金丹敷萬靈膏熨
定痛散手法詳後

第六則 顛頂骨傷

顛頂骨。男子三叉縫。女子十字紋。一名天靈蓋。位居至高。內函腦髓。以統全體者也。或跌打礮撞等傷。卒然而死。身體強直。口鼻尚有出入之氣。心口溫熱。跳動者可救。惟宜屈膝盤坐。先將醋調混元膏敷於頂上。再將草紙捲點燃着。令煙氣薰其口鼻。或炭或鐵燒紅。淬入醋內。使熱氣薰其口鼻。引五臟血脈之氣。通和。待其口中呻吟有聲。用童便調八釐散。或黎洞丸。亦可俟其氣轉陽回。外用手法按摩心胸兩腋下。

並托其手腕。頻頻揉摩。兩手脈窠。凡傷則筋脈強硬。頻頻揉摩。則心血來復。命脈流通。即可回生。再服接骨紫金丹。外用散瘀和傷湯。洗去前藥。換敷混元膏。或大便乾燥。乃內存瘀血。服加減蘇子桃仁湯。或耳聾者。用導氣通瘀錠塞耳中。食宜素粥。切戒惱怒。忌油膩麪食。臥宜淨室。勿令人喧擾。若重傷已死者。用白布纏頭。以木棍輕輕拍擊足心。再提髮合其頸端。直舒其筋絡。外敷混元膏。內服紫金丹。如外皮未破。而骨已碎。內膜已穿。血向內流。聲啞不語。面青唇黑。

者不治。或頂骨塌陷。驚動腦髓。七竅出血。身挺僵厥。昏悶全無知覺者。不治。或骨碎髓出不治。或皮開肉綻。血流不止者。可治。用止血絮封固。先止其血。服補氣養血湯。宜避風寒。戒怒。遠色。俟其結痂。若潰爛流膿。用甘葱煎洗去封藥。摻鐵扇散。蓋玉紅膏。服疏風養血湯。照法洗換。待其結痂全愈。

第七則 顛門骨傷

第七則

顛骨者卽嬰兒頂骨未合時軟而跳動之處名顛門。或跌打損傷骨縫雖綻尙未震動腦髓其頭面浮光眼腫鼻大唇翻舌硬睡臥昏沉肉雖腫而皮未破瘀血內蓄者宜扶起正坐以葱汁調定痛散敷於傷處用粗紙蘸醋貼于藥上燒鉄熨斗烙紙上以傷處覺熱疼口中有聲爲度去藥貼萬靈膏二三日一換用和傷湯洗之自然腫消痛止或皮破血出不止用止血藥封固內服和營養衛湯若潰爛流膿用甘怒煎

洗云前藥。摻生肌散。貼玉紅膏。宜避風寒。忌食發物。火酒。若皮破血流不止。骨陷筋翻。必損腦髓。氣息無聲。則危篤難醫。若破傷風者。照前傷風法治之。山角骨。卽頭頂兩旁稜骨也。凌雲骨。在前髮際下。卽正中額骨。卽額顙也。左右天賢骨者。卽兩額角也。睛明骨。卽目窠四圍目眶骨也。眉稜骨。其下曰顙骨。下接上牙床也。若傷之。均照前囟骨傷法治之可也。然臨症之權衡。用藥之巧妙。神而明之。存乎其人。

鼻樑骨斷附目傷

鼻樑骨下至準頭傷而出血可治。外將止血定痛散敷之內服接骨紫金丹。或傷開孔竅。或鼻破歪落。用整端法。用藥敷貼可也。若骨破碎。內膜穿破。口鼻流血者。不治。中血堂。卽鼻內頰下脆骨空處也。若傷之。血流不止。神氣昏迷者。宜塞鼻丹塞於鼻中。用冷水淋激頭頂。視其人如氣虛。內服人參紫金丹。如血瘀。服蘇子桃仁湯。若血流不止。飲食不進。氣虛目閉。面黃者。八日而死。或睛明骨傷。眼珠掛落者。先將收珠

散用銀針蘸井花水。將藥點眼珠上。及點血筋上。用
舊絹溫湯搽上。服還睛湯二三劑。又服明目地黃湯。
調理可愈。

第九則 唇口玉堂傷

唇口者。司言食之竅也。或傷破唇缺。先用油線縫合。敷止血生肌散。蓋玉紅膏。內服健脾養胃湯可愈。或含刀誤割其舌。將斷而未落者。用雞子內軟衣袋。舌將止痛生肌散。蜜調敷舌上。頻頻添換。使患人仰臥。薄粥灌喉。不動其舌則易愈。又有玉堂在口內上膠。一名上含。其竅即頰頰也。若觸刺傷其左右者。惟腫而已。若傷正中之孔。上通於頰。必傷鼻孔之卷肉。或犯空竅。則血流不止。以致鼻目皆腫。滿面青紫。神倦。

頭暈痛連腦髓。若傷及會厭。與上橫骨重則不能言。痛連心膈。昏迷沉重者險。急用膩粉。冰片細研吹於患處。以止其血。服接骨紫金丹。再用鱗黃血竭煎湯。日漱口二三十次。如飲食難進。以柿霜玉露霜牛奶。或奶油。或粉粥。麵粥等物。以涼潤將息得法可愈。

第十則 傷耳

耳者司聽之竅也。耳門名曰蔽耳輪。名曰郭。或被砍跌打落。或上脫下粘。或下脫上連。須撚正。用封藥敷貼。若全脫落。急用綴法。將兩耳相對。用藥貼定。再以竹夾子直上橫縛可全。又有玉梁骨。卽耳門骨。其處上卽曲頰。下卽頰車。兩骨之合。鉗也。內通腦髓。亦關靈明。若傷者。腫痛流血。服接骨紫金丹。外用八仙道遙湯薰洗。貼混元膏。若傷重。內動腦髓。及傷靈明。昏沉不省。若平素氣血皆虛者。不治。

地閣骨卽兩車相交之骨。又名頰俗名下巴骨也。上載牙齒傷之飲食不進。目閉神昏。心熱神亂。服大神效活絡丹。再噙化人參紫金丹。搽固齒散。外貼萬靈膏。忌風寒冷物。或牙齒傷動者。用蒺藜根燒存性。爲末。搯之。或以固齒散搯之。亦佳。

第十一則

咽喉傷

第十一則

一

咽喉者乃氣息之路也。或被傷或自刎其症迅速。急則可救。遲則血脫額冷。氣絕不治。乘其氣未絕而身未冷。急用蠟線縫合。摻止痛散。將止血絮止其血。蓋玉紅膏。又將長肉膏長四五寸。濶二三寸。橫貼連及好肉處。不使封藥脫落。外用布條纏頸。高枕仰臥。使項屈不伸。刀口易合。宜處密室避風。使呼吸舒徐。用人參川米生薑煎湯。時時飲之。補接元氣。若二三日後。有膿水流出。解去前藥。用甘葱湯洗淨。摻生肌散。

搽玉紅膏。又外貼長肉膏。防護風邪。冬天三日。夏天
一。二日照法洗換。自然痛止。其肌漸長。服八珍湯調
治月餘可愈。如大便閉結。不可妄攻。服麻仁丸至急
者。用膽導法。無損其元。按內景圖云。喉在前。主出咽
在後。主納。喉系堅空。連接肺本。爲氣息之路。呼吸出
入。下通諸臟。乃氣化之要道也。咽系柔空。下接胃本。
爲飲食之路。水穀歸胃。下通諸腑。乃轉運之關津也。
若傷之。豈不至險乎。治者須心手相應。不差毫髮。乃
無悞也。而先看其刀彎者。其痕深。其刀直者。其痕淺。

若左手持刀而刎者深。右手持刀而刎者淺。一刀勒者深。兩刀勒者淺。如喉腕破而有出入之氣。封藥吸進必嗆咳。先用雞子內軟衣。蓋於破腕之上。再將藥封之。則不嗆矣。如單腕破者。月餘而痊。雙腕破者。兩月而愈。照法治之可也。

第十二則 腹傷腸出

如鑊破大小腹。致腸突出者。看腸外衣膜穿破否。若膜穿者。腸必逐條而散也。則不治。若腸雖未出。而內膜已穿。血向內流者。不治。如膜未穿破。雖險可治。又有油膜突出者。亦可治。不可傷其膜。宜敷收膜散。外蓋玉紅膏。使其漸平。如腸出者。將溫湯浴。煖其腸。不可傷犯。一人將醋和冷水。不令病者知覺。急啜其面。其腸自收。用油線縫合。不可太深。恐傷其肉。搽鐵扇散。搽玉紅膏。外蓋長肉膏。又用布纏腰。數轉。須避風。

邪切戒。腦怒高聲。恐有崩裂之患。初服舒腸活血湯。再服八珍湯。調理月餘可愈。或陰囊皮破。腎子掛出。用溫湯挪上。油線縫合。搽玉紅膏。又蓋長肉膏。服調理之劑可愈。或皮不被而腎子入小腹者不治。

凡皮肉穿破之症。失血過多。營衛已虛。或被風邪襲入經絡。漸傳入裏。寒熱交作。口噤咬牙。角弓反張。口吐涎沫。身冷自汗。傷口反爲底陷。其毒內攻。其危甚速。投萬靈丹。或大神效活絡丹。以玉真散敷於患處。得膿掀腫。身溫有汗爲效。若前症不退。傷口不高。乍

醒乍昏時發時止口噤不開語聲不出終屬死症

第十三則 手法論

夫接骨入筋者所賴其手法也。兩手安置其筋骨。仍復於舊位也。其傷有輕重。而手法有所宜失宜。其痊可之遲速。及遺留之殘疾。皆關乎手法之所施也。人身有十二經筋脈羅列。必知其體。識其部位。機觸於外。巧生於內。手隨心轉。法從手出。或拽之離而復合。或推之就而復位。或正其斜。或完其闕。或骨有截斷。

碎斷斜斷。皆有全脫半脫。筋有弛縱卷擊。翻轉離合。在其肉內。以手捫之。自悉其情。法之所施。不知其苦。方爲手法也。傷有關性命者。如七竅上通腦髓。高近心君。四末受傷。痛苦入心。若元氣素壯。敗血易消。刻期可愈。元氣素弱。一旦被傷。勢必難支。若手法再誤。萬難挽回。尤當慎之。醫者心明手巧。知其病情。善用手法。治之多效。若草率不較。誤人非淺。雖筆之於書。乃活法多端。難以盡述。須得口傳心授。臨症多而活法變度。無悞耳。

第十四則 頤子骨附胸脇

頤子骨經名柱骨。橫臥於兩肩前。缺盆之外。其兩端
外接肩解。或擊打偏墜傷斷者。用手法先按胸骨。將
肩端向內合之。揉摩斷骨。令其復位。用帶掛肩於頂。
勿使搖動。服接骨紫金丹。外敷定痛散。貼萬靈膏。可
愈。胸骨卽鬲肝骨。一名膺骨。又名臆骨。俗名胸膛。其
兩腋。下至肋骨盡處。名脇。脅下小肋。名季脇。俗名軟
肋。統脇肋之總。名曰肱。岐骨者。卽兩肩骨端相接之
處。下卽鳩尾骨也。蔽心骨。卽鳩尾骨也。其質係脆骨。

在胸下岐骨之間。鳧骨者。卽胸下邊肋也。傷者。從前面撞打跌仆者重。從後而來者輕。用手法按摩之。如肋骨斷者。用布纏縛。敷轉服。接骨紫金丹。外用定痛散。熨之。貼萬靈膏。若內蓄瘀血。腫痛。偏使難仰者。服紫金丹。或大便實者。參黃散下之。若受傷日久。胸骨高起。肌肉削瘦。內有邪熱。瘀血。痞氣。膨悶。睛藍。體倦。痰喘咳嗽者。服紫金丹。若傷重。內干胸中心肺兩臟之氣。昏迷目閉。嘔吐血水。呃逆戰慄者。危在旦夕。不治。心坎上橫骨。又名人字骨。從下而上。若第一節傷。

者一年死。第二節傷者二年死。第三節傷者三年死。此穴內應乎肺，傷必吐血咳嗽。凡胸前背後重傷，久則成痰火勞怯。左乳傷發咳嗽，右乳傷發呃逆。凡胸脇諸傷，黎洞丸、三黃寶臘丸皆可酌用之。再服理肺之劑以收功。

第十五則 背脊骨傷

背者自後身大椎骨以下。腰以上之通稱也。一名脊骨。一名脊骨。俗呼脊樑骨。其形一條居中。共二十一節。下盡尻骨之端。上載兩肩。內繫藏府。其兩旁諸骨。附接橫疊而彎。合於前。則為胸脇也。腰骨者。即脊骨之十四椎。十五椎。十六椎也。尾骶骨。即尻骨也。其形上寬下窄。上承腰脊諸骨。兩旁各有四孔。名曰八膠。其末節名曰尾間。一名骶端。一名撮骨。一名窮骨。俗名尾椎也。或跌打傷者。瘀聚凝結。脊筋隴起。當先柔

加合其和軟。內服紫金丹。敷定痛散。燒紅鉄烙熨之。貼混元膏。若骨縫叠出。俯仰不能。疼痛難忍。腰筋僵硬。使患者兩手攀索。兩足踏輭上。每足下叠輭三塊。踏定。將後腰拿住。各抽去輭一塊。合病人直身。又各去一塊。如是者三。其足着地。使氣舒。瘀散。陷者能起。曲者可直。再將腰柱裏住。緊繫縛之。勿令窒得。但宜仰臥。不可側睡。脊骨正而患除。服接骨紫金丹。如胸陷不直者。亦用此法。或氣門傷。則氣塞不通。口噤反張。身強如死。過不得三個時辰。若氣從大便出者。立

斃。凡遇此症不可慌張。候其氣息有無。如無氣者。爲
倒插拳所傷。令患人盤坐。揪其髮。伏我膝上。敲擊其
背心。使氣從口出得甦。服黎洞丸。尾間若蹲墊壅腫。
必連腰膀。服黎洞丸。再服接骨紫金丹。貼萬靈膏。陽
傷海底穴。血必上冲。當時耳內响聲大震。人必昏暈。
先服護心丸。再服紫金丹。

第十六則 接骨論治

接骨者使已斷之骨合攏一處。復歸於舊位也。凡骨之斷而兩分。或折而陷下。或破而散亂。或岐而傍突。相其形勢。徐徐接之。使斷者復續。陷者復起。碎者復完。突者復平。皆賴乎手法也。或皮肉不破者。骨若全斷。動則轆轤有聲。如骨損未斷。動則無聲。或有零星敗骨存內。動則淅淅之聲。後必潰爛流膿。其骨已無生氣。脫離肌肉。其色必黑。小如米粒。大若指頭。若不摘去。潰爛經年。急宜去淨。如其骨尙未離肉。不可生

割恐傷其筋。俟其爛脫然後去之。治法先用代痛散煎湯薰洗。將其斷骨拔直相對。按摩平正如舊。先用布條縛緊。又將糕匣木板修圓挪之。又將布條纏縛。再將杉離環抱外邊。取其緊勁挺直。使骨縫無離綻脫走之患。內服接骨紫金丹。兼調理用地黃湯。四五日後放挪復看。如其走失。仍照前法。二三月間換挪數次。百日可痊。凡人斷臂與斷膊。斷腿與斷筋。挪法相同。治分上下。或用器具。與形體相得。隨機變化可也。或筋斷者難續。蓋筋因柔軟。全斷則縮於肉裏。無

用巧之處也。若斷而未入。

用續筋藥敷之內服別

筋養血湯可愈。

第十七則 脫下頰附失頸

下頰者。卽牙車相交之骨也。若脫則飲食言語不便。由腎虛所致。其筋曲如環形。與上頰合。針最難上也。先用寬筋散煎湯薰洗。次用布條裹醫者二母指入。

口餘指抵住下頰。捺下推進。其筋有响聲。齒能合者。上也。服補腎壯筋湯。夫人之筋賴氣血充養。寒則筋攣。熱則筋縱。筋失營養。伸舒不便。感冒風寒。以患失頸。頭不能轉。使患人低坐。用按摩法。頻頻揉摩。一手按其頭。一手扳其下頰。緩緩伸舒。令其正直。服疏風養血湯可也。

第十八則 髑骨斷失

髑骨者肩端之骨。卽肩胛骨也。其曰含納臑骨上端。其處名肩解。卽肩骹與臑骨合縫處也。俗名吞口。一名肩頭。其下附於脊骨成片如翅者。其斷若脫。手不能舉。使患人低坐。一人抱住其身。將手拔直。用推拿法。酌其重輕。待其筋舒。一手捏其肩。抵住斷頭。齊力拔出。斷內有响聲者。乃復其位矣。用布帶落其跨下。服舒筋活血湯。凡上斷時。斷內必有响聲活動。其斷已上。若無响聲活動者。其斷未上也。不可悞人。

第十九則 曲脈筋

肘骨者。肱膊中節。上下支骨交接處也。俗名鷲鼻骨。上接臑骨。其筋名曲脈。自肘至腕。有正輔二根。其在下而形體長大。連肘尖者為臂骨。其在上而形體短細者為轉骨。疊並相倚。下接於腕骨。其筋若出一手。捏住筋頭。一手拿其脈窩。先令直拔下。筋內有聲响。將手曲轉。搭着肩頭。肘骨合縫。其筋上矣。服生血補髓湯。或紫金丹。

第二十則 手腕骨

腕骨卽掌骨。乃五指之本節也。俗名虎骨。其大小六枚。湊以成掌。非塊然一骨也。其並接臂輔兩骨之端。其外側高骨。俗名龍骨。能宛屈上下。故名腕。若手掌著地。只能傷腕。若手指着地。其指翻貼於臂者。腕縫必開。壅腫疼痛。先兩手揉摩其腕。一手按住其骨。一手拔其指掌。掬轉有聲。活動其骨。復位。仍按摩其筋。必令調順。然命脈之所。服寬筋散。須防着寒。得免酸疼之患。凡人手指有三節。其骨突出者。俱可拔直捏。

正屈伸活動服和營止痛湯其法相同不必逐節論也。

第二十一則 醫髓骨

勝骨卽髓骨也。又名髓骨。其外向之凹。其形似臼。以納髌骨之上端如杵者也。名曰機。又名髌樞。卽環跳穴處也。俗呼醫髓。若出之則難上。因其勝大肉厚。于捏不住故也。必得力大者三四人。使患側卧。一人抱

住其身一人捏膝上拔下一手擎其骹頭迭進一手將大勝曲轉使膝近其腹再令舒直其骹有响聲者已上再將所翻之筋向前歸之服生血補髓湯再服加味健步虎潛丸若骹不上則驚努斜行終身之患也慎之。

第二十二則 大捷骨膝蓋骨

大捷骨名髌骨。上端如杵。入於髌樞之曰。下端如鎚。接於脛骨。統名曰股。乃下身兩大支之通稱也。俗名大腿骨。其下有膝蓋骨。卽連骸。又名臏骨。形圓而扁。覆於捷桁上下兩骨之端。本活動物也。內面之筋。上過大腿至兩脇。下過脛骨至足背。內經曰。膝乃筋之府。若傷之上。連腰屈疼痛。下移脛骨。焮腫。或足腹冷硬。步履斜行。或膀子重傷。後成黃病。服紫金丹。再齒陳等湯。治黃病之藥。收功。若膝蓋離位。向外側者。則

內筋腫脹。向內劓者。則筋直。臑腫。須詳視其骨如何。斜錯。按法推拿。以復其位。服補筋湯。其筋出者。一手按住其膝。一手挽住其膀。上下拔直。將膝曲轉。抵着脈。引其筋。有聲者。上也。服生血補髓湯。若膝蓋骨破。兩引者。用絲弦。簾作籠。布條縛之。生線四根。如抱膝圖法。將手擠圓。籠定其骨。膀下縛住。屈臥。月餘。服接骨紫金丹。若籠後仍兩引。一生跛足。不可治矣。

第二十三則

胫骨膝踝跗骨

胫骨卽膝下踝上下腿骨也。俗名膝脛骨。其形二根。在前名成骨。其形粗。在後名輔骨。其形細。俗名勞堂骨。下至踝骨。胫骨之下。足跗之上。兩旁突出之高骨也。在內名內踝。俗名合骨。在外爲外踝。俗名核骨。其筋出者。一手擡住其腳踝骨。一手扳住脚後根。拔直撥筋正骨。令其復位。其筋有聲。轉動如故。再用布帶縛之。木板夾定。服舒筋活血湯。一二日後。解開視之。倘有未平。再用法按摩其筋結之處。必令端直。再

服健步虎潛丸稍愈後若遽行勞動致筋骨之端復
走向裏歪者則內踝突出腫大向外歪者則外踝突
出腫大瘀聚凝結步履無力頗費調治必待氣血通
暢始可行動若脚趾斷失與手指同法治之跗者足
背也一名足跌俗稱脚面其骨乃足趾本節之骨也
其受傷不一輕者僅傷筋肉易治重則骨縫參差難
治先以手輕輕搓摩令其骨合筋舒洗八仙逍遙湯
貼萬靈膏內服健步虎潛丸及補筋丸可也

第二十四則

受傷者寒及懷孕而傷

凡人跌撲鬪毆內傷其血復輕生投水外着於寒血得寒而凝結寒得血而入深未有能生者也治法先祛其寒繼逐其瘀祛寒用麻桂溫經湯逐瘀投紫金丹若遲延日久則氣滯血凝筋脉拘緊手足攣拳必致不治急服大神效活絡丹冀其漸漸疏通或可挽回若婦人懷孕受傷不可妄投傷藥恐損胎元反爲不美宜服安胎和氣飲稍加祛瘀生新之劑使氣血和而痛自止矣

第二十五則 受傷感痧論

凡受不甚重傷。越四五日。腹中絞痛。胸悶嘔惡。或四肢麻木。或骨節疼痛。脈象或浮或伏。與症不合。指甲紫。兩腿灣有青筋。必是痧穢之毒。宜刮宜放。宜先服散痧之藥。不可服傷藥。與姜酒熱湯等物。若犯之。則禍不旋踵矣。治法。吹人馬平安散。吃蟾酥丸。又服再造紫金丹。俟痧退後。再投祛瘀生新之藥。始無妨礙。又有傷症兼疫症者。先治其疫。而後治傷。庶可兩痊。予臨症時。常遇之。故特補出。

放痧穴道歌

放痧有的穴 百會印堂尋 兩太陽當刺

喉旁雙下針 舌根旁點破 兩乳必須針

十指尖頭放 曲脈左右分 趾頭雙足取

腿灣刺青筋 忌服姜湯酒 還須治絕根

白

第二十六則 損傷出血吐血

傷損之症或患處或諸竅出血者此肝火熾盛血熱錯經妄行也。用加味逍遙散。中氣虛弱血無所附而妄行。加味四君子湯。中氣下陷。補中益氣湯。元氣內脫。用獨參湯。加炮薑附子。血蘊於內而嘔血者。四物湯。加柴芩。煩勞太過。或惱怒氣逆。或過服寒毒等藥。致傷陽絡。則吐血。血便血。傷陰絡。則血積血塊。肌肉青黑。臟腑虧損。經隧失職。急補脾肺二臟。自愈。或嘔吐黑血者。因打撲傷損。敗血流入胃腕。色如豆汁。

從嘔而出。形實者。用百合散。形虛者。加味芎歸湯。或
出血過多。脈洪大而虛。重按全無。血虛發熱。用當歸
補血湯。脈細沉微。按之輕弱。此陰盛發熱。四君子湯
加薑附。或筋傷肉啞。此亡血也。用聖愈湯。發熱汗出
不止者。血脫也。用獨參湯。凡血脫之症。脈實者難治。
脈虛者可療也。

第二十七則 胸腹脇肋痛悶

傷損之症。胸腹痛悶。因跳躍。搥胸。肉挫舉重。勞慾。恚怒所致。喜手摸者。肝火傷脾。用四君子湯。加柴胡。山梔。如畏摸者。肝經血滯也。用四物湯。柴胡。山梔。桃仁。紅花。若胸脇悶痛。日晡發熱。肝經傷也。用加味逍遙散。若胸腹悶痛。飲食少思。肝脾氣俱傷也。用四君子湯。加芍藥。歸柴。梔丹皮。若胸腹不利。食少無寐。脾氣鬱結也。用加味歸脾湯。若脇肋脹痛。大便通和。喘咳吐痰。肝火侮肺也。用小柴胡湯。加青皮。山梔。若胸腹脹

痛大便不通喘咳吐血者乃血瘀停滯用當歸導滯散內經云肝藏血脾統血蓋肝屬木木勝侮土脾氣必虛宜清肝養血次壯脾胃則氣血充盛若妄行剋伐虛者益虛滯者益滯禍不旋踵矣

第二十八則 腹痛腰痛

傷損腹痛。大便不通。按之痛甚。瘀血內蓄。用加味承氣湯。既下而痛不止。按之仍痛者。瘀未盡也。用加味四物湯。補而行之。若腹痛按之不痛者。血氣傷也。四物湯加參耆白朮。補而和之。下而胸脇反痛。肝血傷也。用四君湯加芍歸。既下發熱。陰血傷也。四物湯加參朮。下後惡寒發熱者。氣血傷也。八珍湯。下後嘔吐者。胃氣傷也。六君子湯加當歸。下後泄瀉不止者。六君子湯加肉果補骨脂。下後手足俱冷。昏憤汗出者。

陽氣虛寒也。用參附湯。若吐瀉手足俱冷。指甲青黑。脾腎虛寒甚也。急用大劑參附湯。口噤手撒。遺尿痰盛。唇青體冷者。虛極壞症也。大劑參附湯。以圖僥倖。或少腹引陰莖作痛者。乃瘀血不行。肝經火鬱所致。用小柴胡湯。加大黃黃連山梔。待其痛勢已定。再宜養血。若誤認寒症。投以熱藥。重則必危。輕則損目。若腰痛脊痛。因瘀血留太陽經所致。服地龍散治之。

第二十九則 杖瘡夾棍傷

凡人受杖後。腿必蓄瘀紫黑。甚則氣瘀攻心而死。速服護心丸。或以酒冲童便服之。亦可。外用熱荳腐塗於患上。其氣如蒸。其腐卽紫。再易色淡。以此爲度。或用葱熨法。熨散其瘀亦可。或用鳳仙花連根葉搗爛塗之。乾則易換。或用真綠荳粉微炒。鷄子清調敷。或用白蘿蔔搗爛。罨之。或用大黃末童便調塗。又法用銀針刺去其毒血。敷生肌散。蓋玉紅膏。內服化瘀散。若杖後隔四五日。腫痛潰爛流膿。用甘葱煎洗淨。搽

生肌散。蓋玉紅膏。逐日洗換。服理氣養營之劑。調治。凡人受夾棍之後。一出衙門。卽用熱童便一盆。將足浸之。如便冷。燒紅磚二塊。焯之卽熱。浸至童便面上浮起白油面者。其傷始出。後不潰爛。再用肥皂搗如泥。入鷄子清和勻。塗患處。紮緊一夜。或用何首烏搗。罨亦可。內服逐瘀定痛散。另服定痛活血湯。倘損筋骨。再投接骨紫金丹。可無患矣。

第三十則 藥箭傷

有交廣蠻夷。用樵銅作箭鏃甚毒。人若中之。纔傷皮肉。便悶膿沸爛而死。急飲金汁。外亦金汁抹之。若金汁一時不得。卽灌人糞汁。竝外敷之。非此不能解毒也。又一種毒藥。名爲射齒。人若中之。甚毒。急用葛氏方。用藍葶汁一椀。飲之外。亦用塗抹傷處。一法用大豆猪羊血。內服外敷。解毒亦效。又法須防毒氣攻心。急投護心丹。傷口卽將麻油灌之。用黃連管仲煎湯洗去毒氣。敷花藥石散。又蓋玉紅膏。防護風邪。

若箭頭入骨不可拔者。用蠅螂乳香等分。射香少許。爲末敷上。微痒可拔。或蠅螂巴豆敷之。候極痒可以拔出。人尿洗之。或黃連管仲湯洗之。敷花蕊石散。貼陀僧膏。又有鐵珠入肉。敷礪鉄散。或割開皮。用筆管撲之。撲則珠入管內而出。又有鉛彈入肉。以水銀灌入傷處。其鉛卽化。隨水銀而出。用麻油洗淨。蓋玉紅膏收功。

第三十一則 諸咬傷

凡被人咬傷。或臂或指。痛不可忍。若久則爛脫指節。或病人咬者。毒氣攻心而死。先投護心丹。外治用熱尿洗去牙黃。瘀毒。以蟾酥丸塗孔中。或嚼生白果塗之。如痛極。用蘇油紙燃火焰薰之。或急用人尿入瓶內。將手指浸之一夕。貼玉紅膏可愈。凡犬咬傷者。初咬之時。須忍痛。以河水捏淨血。水爲主。用生虎骨刮末。擦咬處可愈。或刮肉店墩板上油膩。拌砂糖敷之亦可。若潰爛流膿。用木鱉子煎湯洗淨。搽生肌散。

蓋玉紅膏收功。瘋犬咬傷。犬因五臟受毒而成。瘋犬故經其敵。必致傷人。九死一生之證也。初被咬時。急就咬處。刺出毒血。以口含漿水。吮洗傷處。或以拔法。拔之。或以人尿淋洗。拭乾。卽以核桃半邊之殼。以人糞填滿。罨在患處。上着艾火灸之。殼焦糞乾。再易。灸至百壯。以玉真散吐津調敷。次日再灸。漸灸至三五百壯爲度。於初灸時。卽服扶危散。逐惡物血片。從小便中出。若毒物血片。填塞莖中。致小水澀滯。痛而如淋者。卽服琥珀碧玉散。以通利之。彼受之人。頂心。

有紅髮一根速當拔去。又法用豈鼓研末。香油調。枳
尤如彈子大常揩拭所咬處。搗開看鼓丸內。若有狗
毛茸茸然。此係毒氣已出。易丸再搯。至無茸毛。方止
甚効。始終禁忌。必當慎重。終身忌食狗肉。蠶蛹。赤豈。
百日內忌見麻物。忌飲酒。三年內忌食一切毒物。及
房事。可常食杏仁。以防其毒。若治遲。犬毒入心。煩亂
腹脹。口吐白沫者。用虎頭骨。虎牙。虎脰骨。爲末。酒調
二錢服之。若發狂。叫喚。人聲似虎聲。眼神露白者。逆
終始犯禁忌者。不救。若有貓咬傷者。用薄荷汁塗。

之見效。有馬咬傷者。栗子嚼爛敷之。毒氣入裏心。煩嘔悶者。用馬齒莧搗爛敷之。如潰爛者。照前法治之。熊虎狼牙爪傷人皮肉成瘡者。初宜葛根濃煎。內服三鍾。外洗十數度。或煮生鐵有味洗之。又用青布急捲爲繩。燃着納竹筒中。注瘡口薰之。出毒水。次宜獨窠栗子。生嚼塗瘡口。効。蛇咬傷者。卽時飲好醋一二碗。使氣不隨血走。以繩紮傷處兩頭。若昏昏困倦。宜用五靈脂五錢。雄黃二錢五分。共爲末。酒調服。少時咬處出黃水。水盡則腫消。以雄黃末搽之。口

合而愈。蜈蚣咬傷者。即取雄雞。割掛少時。以手指蘸口內雞涎。抹搽傷處。其痛立止。甚者。生雞血乘熱飲之。立效。蠍螫傷。取大蝸牛一個。搗爛。塗之。其痛立止。一時不得蝸牛。即螫處擠去毒水。急用膏藥烘熱貼之。亦止。

第三十二則 湯火傷

凡湯火傷人最忌浸冷水中恐防火毒攻心有立斃之禍亦不宜服冷食寒涼之物急服護心丹或服童便護其心使火毒不內攻外用無灰酒洗淨拔其火毒用黃連末桐油調敷或猪毛煨存性研末加輕粉礪砂麻油調敷或鷄子清調大黃末敷之或蚌粉摻之內服玄妙散解毒可也若花砲火藥烘燥者治法相同。

第三十三則 救自縊法

凡自縊者不可割斷其繩一人抱起解結放下置平坦處仰臥一人坐於頭前將兩腳踏其肩上揪住其髮要用力拔緊不可使其頭垂下一人用二指捏正其喉腕凡縊則喉腕必扁故氣不得通耳所以先正其腕後吹通關散於兩鼻孔內得嚏則生二人用蘆管吹其兩耳不可住口再得一人以手撫摸其胸腹二人將其手足屈伸活動待一個時辰呼吸之氣出入其人必甦卽磨再造紫金丹灌其口內服之若依

此法無不活者。卽身雖僵冷亦可救也。

第三十四則 救溺水

凡人溺水者。撈起之時。急撬開其口。橫啣竹筍一隻。使可出水。將通關散吹其鼻內。或生半夏末亦可。再用筆管吹兩耳。又將皂角末置管中吹其穀道。如夏月將溺人腹橫覆牛背上。兩邊使人扶住。牽牛緩緩行動。腹中之水從口并大便流出。將生姜湯化蘇合

丸灌之。如無牛，以有力之人，躬腰將溺人，如前覆人背上，微微動搖水，亦可出。或川鍋覆於地上，將溺人腹覆於鍋底，亦可。如冬月，急將濕衣解脫，更乾衣，用鹽炒熱布包熨臍，或將被褥鋪地，用灶內熱灰鋪於褥上，將溺人覆臥其肚下，墊綿枕一個，再將熱灰渾身蓋之，再用綿被蓋之，不可使灰迷其眼口，使其出水甦醒後，宜服姜湯熱酒，按灰性最能拔水。若救起時，尚有微氣，胸前溫暖，令速脫濕衣，換乾服，屈其兩足，擔人肩上，將溺人背貼於人背，擔走吐水，卽活。

第三十五則

運燻灸倒四法及
灸臍化痞法附

外用運燻灸倒四法。宿傷可用。新傷不可用。新傷者。血未歸經。恐其瘀血攻心之患也。運法。凡最輕之傷。先用瓜皮殼。次用麥麩一升。胡葱一把。酒藥十九醋。炒香附一升。同入鍋內炒熱。以社醋烹之。蓋片時。乘熱布包。運動患處。冷卽換易。待其患處汗出如油。可也。燻法。凡宿傷在皮裏膜外。雖服行藥。不能除根。服瓜皮殼。次用落得打草。陳小麥艾葉三味。用河水共煎一鍋。滾透。入小口缸內。橫板一塊。患人坐板上。再

將單被蓋身。其汗立至。不可閃開。恐汗卽止。病根不
清也。灸法。或瘀血在骨節中。恐其發毒。先服瓜皮
散。用生炭燒紅。地皮社醋烹之。再將稻草攤上。單被
爲蓆。使患人卧上。厚被蓋暖。使其汗出如雨。服勝金
散而安。若氣虛之體。不可用此。凡倒法。病人不能
言。不能食。無法可治。不得已。要使惡物吐之。先服硫
射散。將患人卧被上。每邊兩人牽被倒動。使人滾轉。
反側吐出惡物。服蠶更散。再調理可愈。灸臍法。若
膀胱傷。小便秘結。可用田螺射香搗爛。先置臍中。再

將飛鹽蓋臍上。如銅錢厚薄。鹽上用艾火灸二三壯。卽通去射可也。化痞灸法。凡人蓄血成痞。或在脇內。或在腹中。服藥難消。用飛麴量痞之大小。四圍作圈。使惡物無從逃避。圈內置朴硝滿圈。恐其側邊卸落。以脚條縛之。又襯紙二三十重。將熨斗盛火熨之。俟患處有响聲。乃痞消之驗。斯運燠灸倒之法。恐患人不善服藥。不得已而用之。亦不可輕使。若元氣虛弱。人用之太過。必致氣從厥逆之虞。醫者慎之。

第三十六則 應刺諸穴

素問繆刺論曰。人有所墮墜。惡血留內。腹中滿脹。不得前後先飲利藥。此上傷厥陰之脈。下傷少陰之絡。刺足內踝下。然谷之前。血脈出血。刺足跗上動脈。不已。刺三毛。各一疇。見血立已。左刺右。右刺左。靈樞經寒熱病論篇曰。身有所傷。血出多。及中風寒。若有所墮墜。四支懈惰不收。名曰體惰。取其小腹臍下三結交。三結交者。陽明太陰也。臍下三寸關元也。靈樞經厥病論曰。頭痛不可取於膺者。有所擊墮。惡血

在內傷痛未已可側刺不可遠取也。靈樞經邪氣

臟腑病形篇曰有所墜墜惡血在內有所大怒氣上而不下積於脇下則傷肝法當先導怒氣勿積於肝則用可以無傷然後飲以利藥以破惡血則脇下無留血矣又曰有所擊朴若醉入房汗出當風則傷脾素問脈要精微論曰肝脈搏堅而長色不青常病墜若因血在脇下令人喘逆。金匱要畧曰寸口脈浮微而濇然當亡血若汗出設不汗出者其身有瘡被刀斧所傷亡血故也又論曰肝脈搏堅而色不變

必有擊墮之事。因膈內無破。則惡血必留脅下。兼致嘔逆。依經鍼刺。然谷足跗。或三毛等穴出血。或飲利藥。使惡血開行。當自愈也。若脈浮微而瀉。當知亡血過多。依經於三結交關元穴灸之。或飲大補氣血之劑而調之。則病已矣。